

# Режим дня

зимний период  
(младше-средний возраст)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.45-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.45 <u>младшая подгруппа</u> 9.10 – 10.00 <u>средняя подгруппа</u>
Завтрак 2	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.25
Прогулка, нерегламентированная совместная образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд	10.25-11.40
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей,	11.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Самостоятельная и организованная деятельность взрослых и детей, игры, кружковая деятельность (средний возраст),	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 -17.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, уход домой	17.30-19.00

# Режим дня

летний период

(младше-средний возраст)

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.15
Подготовка к прогулке	9.15-9.30
Прогулка, нерегламентированная совместная образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры	9.30-11.50
Завтрак 2	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00
Прогулка, свободные игры, самостоятельная и организованная деятельность взрослых и детей на участке, уход домой	16.00-19.00

# Режим дня

Зимний период  
(старше-подготовительный возраст)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-10.45 <u>старшая подгруппа</u> 9.10 – 11.00 <u>подготовительная подгруппа</u>
Завтрак 2	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка, нерегламентированная совместная образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей,	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Самостоятельная и организованная деятельность взрослых и детей, игры, кружковая деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 -17.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, уход домой	17.50-19.00

# Режим дня

летний период  
(старше-подготовительный возраст)

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.40
Прогулка, нерегламентированная совместная образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры	9.40-12.00
Завтрак 2	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей,	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00
Прогулка, свободные игры, самостоятельная и организованная деятельность детей на участке, уход домой	16.00-19.00